

Escuela Especializada en Deportes en el Albergue Olímpico - Eugenio Guerra Cruz Salinas, Puerto Rico

Correo electrónico: d57281@de.pr.gov

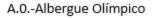
Cuadro Telefônico: (787) 824-1534 Página web: ecedao.org

Página de Facebook: Escuela Albergue Olímpico - Eugenio Guerra Cruz





SABADO 23 MARTES 26 B MIÉRCOLES 27 A DOMINGO 24 LUNES 25 A JUEVES 28 B VIERNES 29 B Deporte Informa Deporte Informa Receso Receso Receso Receso Viernes Santos No habrá captaciones Jueves Santo Reflexionemos sobre: Tenis de Mesa – 8:00 a.m. Tenis de Mesa – 8:00 Nuestro propio camino espiritual y 2da parte Guaynabo Open a.m. 2da parte relación con Dios. Tomemos un Mario Jiménez de Guaynabo Open Mario momento para meditar y orar, para Guaynabo Jiménez de Guavnabo conectarnos con nuestra fe. Semana Santa Cómo podemos mejorar nuestra Natación – 7:00 a.m. AO y Natación - 7:00 a.m. relación con Dios y con los demás Natatorio en San Juan AΩ..v.Natatorio en San huan Taekwondo – 10:00 a.m. 1ra Copa Escuela del Deporte San Juan. Boxeo - 10:00 a.m. Fogueo Coliseo Rodríguez Gallá Cataño SABADO 30 DOMINGO 31 LUNES 1 A MARTES 2 B MIÉRCOLES 3 A JUEVES 4 B VIERNES 5 A Deporte Informa Padres, Madres o Deporte Informa Reuniones: Deporte Informa 8:00 a.m. - Reunión de Consejeros 8:00 a.m. Cumbre de Encargados en la ORE de Caguas Balonmano - 5:00 p.m. Balonmano - 1:30 p.m. Partido Boxeo - 8:00 a.m. - 6to a 7mo Directores Sesión Grupal Acuartelamiento en las Selección Nacional Femenina Estadio 5:00 p.m. a 7:50 p.m. 8:00 a.m. - 3:00 pm Villas de A.O. del 1 al 5 de Centroamericano Mayagüez Llegada de Taller Para todo el personal abril 2024 Fútbol - 1:30 Sesión equipo selecto estudiantes a su Balonmano - 8:00 Velocidad y Vallas - 9:00 a.m. Regional Salón de Actos hogar escuela. Fútbol Masculino v Tennis de Campo – 9:00 a.m. de Caguas Taller de Balonmano Presidential Tennis Classic - St. Directores Femenino -Maestros Acuartelamiento Villa 1 al 5 Cayey Baloncesto - 9:30 am Sesión Grupal con Croix ITF Event Técnicos Deportivos de abril Psicóloga Reuniones: Estudiantes: STEM Intermedia Asistentes Reuniones: Conserjes 6:00 p.m. - COMPU 10mo Entrega y presentación de Proyecto 1:30 p.m. - EIS en Oficina Empleadas Comedor Especial Personal Administrativo en Sala de Facultad Audiciones 2024-25 3:00 p.m. Continuan las Pruebas de 6:30 pm Inicia Salida de Habilidad General se han extendido hasta 11:00 a 11:40 - COMPU estudiantes a sus residencias luego el 17 de abril de 2024. (8vo, 7mo y 9no) del deporte









Actividades Académicas



Reuniones







## Educación Especial informa ...





## Trabajadora Social informa...

### ¿Cómo puedo identificar si mi hijo está deprimido?

#### ¿Qué es depresión?

La depresión es un trastorno del estado de ánimo que afecta la manera en que una persona se siente, piensa y maneja las actividades diarias. En los niños y adolescentes es un trastorno del estado de ánimo que afecta su comportamiento, emociones y funcionamiento diario. Aunque es menos común en comparación con la depresión en adultos, puede tener un impacto significativo en el desarrollo y el bienestar de los jóvenes.

#### Señales de depresión

- Demuestra tristeza, apatia o desesperanza la mayor parte del tiempo.
- Cambia sus patrones alimentarios o del sueño.
- Incapacidad para afrontar problemas diarios.
- No muestra interés en actividades placenteras.
- Tiene dificultad para prestar atención.
- Cambia abruptamente su estado de ánimo.
- Refleja coraje, hostilidad o conductas violentas o agresivas.
- Comparte pensamientos extraños o inusuales.
- Muestra sentimientos de culpabilidad o inutilidad.

#### ¿Cómo promuevo una buena salud mental en mi hijo?



- Asegúrate que cree relaciones personales y familiares.
- Foméntale la participación en entornos y actividades sociales.
- Si notas cambios en el estado de ánimo o señales de problemas de salud mental, háblale.
- Escucha a su hijo y observe sus conductas.
- Recálcale que el cuidado de la salud mental nunca es signo de debilidad.

#### ¿Qué hago si mi hijo presenta señales de depresión?

- Búscale ayuda profesional lo antes posible.
- Una vez hayas logrado que tu hijo comience a recibir tratamiento, concéntrate en generarle esperanza y tranquilidad.
- Animalo a compartir con otras personas, hacer cosas que disfrute.
- Recuérdale que todos los procesos de recuperación toman tiempo (puede haber recaídas y es normal).





## Enfermería informa...



El estudiante que estará virtual por motivos de salud debe notificarlo por correo electrónico a la directora para hacer los arreglos pertinentes con los maestros

d57281@de.pr.gov de68515@miescuela.pr

### SINTOMAS Y SIGNOS DE ALERTA









dolor en la parte inferior de la pelvis

Cansansio

themorragia intensa durante ta menstruación o entre menstruaciones

Cases o naúseas









Depresión

Infertilidad

Dolor al coirse o defecar





muchas personas con endometriosis de leve a moderada pueden concebir y llevar un embarazo a término. Los profesionales de la salud a veces aconseian a quienes tienen endometriosis que no pospongan el plan de tener hijos.



© Emdemotricais - Sintomas y seasos - Maya Clinis

## Biblioteca informa...

### Apoyando a tus Hijos para Desarrollar Hábitos de Lectura Saludables

Los padres juegan un papel fundamental en el fomento de hábitos de lectura saludables en sus hijos. Al apoyar y alentar la lectura en el hogar, los padres pueden ayudar a sus hijos a desarrollar habilidades de comprensión, vocabulario y pensamiento crítico que les beneficiarán en su educación y en la vida en general.

Formas de Apoyar la Lectura en el Hogar

Crear un Ambiente de Lectura: Designa un área tranquila y cómoda en el hogar para la lectura, con una variedad de libros y materiales de lectura disponibles.

Modelar el Comportamiento: Los padres pueden servir de ejemplo al leer ellos mismos y demostrar su propio interés por la lectura.

Leer en Familia: Programar momentos regulares para leer juntos como familia, ya sea en voz alta o de forma individual.

Visitar la Biblioteca: Hacer visitas regulares a la biblioteca local para explorar y seleccionar libros nuevos.

Discutir sobre Lecturas: Hablar sobre los libros que han leído, compartir opiniones y fomentar la reflexión crítica.

Incorporar la Lectura en la Rutina Diaria: Establecer un tiempo específico cada día para la lectura, ya sea antes de dormir o durante otra parte del día.

**Utilizar Tecnología:** Utilizar dispositivos electrónicos como e-readers o tablets para acceder a libros digitales y recursos en línea.

Al fomentar la lectura en el hogar, los padres pueden ayudar a sus hijos a desarrollar un amor por la lectura que les beneficiará a lo largo de sus vidas académicas y personales. **Referencias** 

García, L. (2023). Cómo Fomentar la Lectura en el Hogar. Revista de Educación Familiar, 8(1), 23-35. Smith, J. (2022). Hábitos de Lectura Saludables en la Infancia. Barcelona: Editorial Educativa. López, M. (2021). El Papel de los Padres en la Promoción de la Lectura. Madrid: Editorial Académica

 No dude en pedir ayuda. Profa. Janet Rodriguez y Profa. Milka I Sosa Horario de la Biblioteca quonam - quonom

## Administración Académica informa...

### TRABAJOS DE REPARACIÓN COLUMNAS CORTAS

La escuela se encuentra bajo el Programa de Diseño y Construcción para la Reducción de Vulnerabilidad Sísmica de Columnas Cortas en su Fase 2.

La Región Educativa de Caguas ante las múltiples cartas de padres de nuestra escuela preocupados por la situación de las columnas cortas y ante los continuos temblores reportados en nuestra área, se le solicitó a la compañía agilizar los trabajos en nuestra escuela. Para que esto se realice se tomarán las siguientes medidas y cambios en el calendario escolar:

PLAN DE TRABAJO COLUMNAS CORTAS		
FECHA	TRABAJOS ACADÉMICOS	
19 de febrero al 23 de	Los estudiantes llegarán a la escuela el lunes, 19 de	
febrero de 2024	febrero a partir de la 1:00 p.m. Habrá deporte en la tarde.	
	MODO PRESENCIAL PARA TODOS	
26 de febrero al	Primer Piso	Segundo y Tercer Piso
8 de marzo de 2024	Varones y Féminas	Varones y Féminas
	MODO VIRTUAL	MODO PRESENCIAL
11 de marzo al	Segundo Piso	Primer y Tercer Piso
22 de marzo de 2024	Varones y Féminas	Varones y Féminas
	MODO VIRTUAL	MODO PRESENCIAL
21 de marzo de 2024	Entrega de Progreso Académico 30 semanas	
22 de marzo de 2024	FERIADO	
24 de marzo al	RECESO SEMANA SANTA	
29 de marzo de 2024		
1 de abril al	Tercer Piso	Primer y Segundo Piso
12 de abril de 2024	Varones y Féminas	Varones y Féminas
	MODO VIRTUAL	MODO PRESENCIAL

Se solicita a los padres verifiquen que el estudiante cuente con el equipo necesario para el modo virtual: computadora y cargador. De confrontar problemas, debe pasar por la Biblioteca Escolar para notificar lo antes posible.

Nuestro norte es la mejor educación para nuestros estudiantes-atletas en un ambiente seguro.

¡No hay victoria, sin sacrificio

## **AVISO IMPORTANTE**

Se han reportado guaguas blancas rotuladas como **Instrucción Pública** que pasan por los hogares para recoger las computadoras de los estudiantes .

ES TOTALMENTE FALSO QUE SE ESTÉN RECOGIENDO COMPUTADORAS ESA GESTIÓN SE HACE DIRECTAMENTE EN LA ESCUELA DONDE ASISTE EL ESTUDIANTE Y LOS VEHÍCULOS NO SON PROPIEDAD DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN.

La Policía de Puerto Rico y el Departamento de Seguridad Pública están en alerta.

> De tener información llamar al 787-343-2020.

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN



# Anuncios para Padres, madres y/o encargados

- 1. Los Diplomas del Nivel Primario (8vo) y Secundario (12mo) del año 2021-2022 ya están disponibles en la oficina
- 2. Se solicitan donaciones de bolsas para basura de 55 galones y ganchos de metal para cortinas de baño, guantes desechables para enfermería y terapia medium y large. Estas donaciones se añadirán en horas de labor comunitaria de padres.

### Residencia Informa

No traer ningún envase de cristal, por seguridad las extensiones no pueden estar debajo de los mattress, recuerden traer la copia de la llave del candado del locker.

El estudiante será responsable de firmar su evaluación diariamente una vez complete las tareas.