



Comunicado Semanal





(939) 283-6502

especializadaendeportes@yahoo.com

www.ecedao.org

Mes de la Prevención de la Violencia en el Noviazgo

D57281@de.pr.gov

Anuncios	Informe	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<p>SUSPENSIÓN DE CUMPLIMIENTO No se estará requiriendo horas de contacto verde, aprendizaje en servicio comunitario y exploración ocupacional como requisito de graduación para este año escolar.</p>  <p>El Departamento de Educación está ofreciendo como fecha para administrar las pruebas PAA (College Board) del 18 al 24 de febrero de 2021. Se les hace esta notificación para que hagan con tiempo los ajustes necesarios. Iniciando a las 8:00 am</p> 	<p>Padre Infórmate</p> <p>Clase de Historia de 6to, 7mo y 10mo – Informamos que nos encontramos haciendo las gestiones para el nombramiento del maestro. Favor verificar tareas por el chat de TEAMS.</p> <p>En la página de ecedao.org hay una consulta sobre la reapertura de la escuela en marzo y sobre la administración de las PAA. Favor de accederla y completarla. Su opinión es muy importante para nosotros.</p>	<p>Personal de ECEDAO Recuerda revisar y someter tu asistencia (DE-14).</p> <p>Reuniones con padres citados y personal de apoyo 1:00 p.m. – COMPU 2:00 p.m. – COMPU</p> <p>2:30 – Reunión de Directores con Personal del AO</p> <p>Hoy habrá examen de : Geometría para 9no Grado – Prof. M. Rivera</p> <p>Matemáticas para 10mo Grado – Prof. Batiz</p>	<p>Balonmano Horario para estas próximas dos semana:</p> <p>6:00 a 7:40 a.m. 7mo y 8vo</p> <p>7:40 a 9:20 a.m. 11mo y 12mo</p> <p>9:20 a 11:00 a.m. 9no y 10mo</p>	<p>1:00 p.m. Directora participa de taller PEL</p>	<p>11mo Grado – Examen de Polinomios Prof. M. Rivera</p>	<p>9:00 a.m. – COMPU</p> <p>12mo Grado - 10:00 a.m. -Taller Control de Emociones con Sicóloga Escolar</p> <p>1:30 p.m. – Reunión con la Prof. Meyer y Directora</p>

Programa de Consejería **Para comunicarse con la Consejera por correo electrónico: DE149939@miescuela.pr**



¡No te quedes en tu casa! Únete y se parte de nuestra gran familia. La Universidad de Puerto Rico Recinto de Utuado es tu alternativa...

Universidad de Puerto Rico en Utuado

Oficina de Admisiones

PO Box 2500

Utuado, PR 00641

Tel. (787) 894-2316

Podrán visitarnos, desde su vehículo, y orientarse sobre nuestros programas y servicios.

Cuando: sábado, 6 de febrero de 2021

Hora: 10:00am - 1:00pm

Regístrate <https://bitly.com/3cjHTSB>



Oficina de Admisiones/Programa Atlético
Tel. 787-844-8181, Ext. 2532
Directo: (787) 840-9527



Casa virtual Abierta

Ofrecimientos académicos

8 al 12 de febrero de 2021
3:00 p.m. - 3:30 p.m. • 4:00 p.m. - 4:30 p.m.

UPR Carolina Informa
Comunicaciones Carolina

lunes, 8 de febrero 3:00 - 3:30 p.m. Tecnologías en Ingeniería 4:00 - 4:30 p.m. Sistemas de Oficina	miércoles 10 de febrero 3:00 - 3:30 p.m. Educación 4:00 - 4:30 p.m. Justicia Criminal	viernes, 12 de febrero 3:00 - 3:30 p.m. Artes Gráficas 3:30 - 4:00 p.m. Tecnología de la Publicidad Comercial 4:00 - 4:30 p.m. Diseño de Interiores
martes, 9 de febrero 3:00 - 3:30 p.m. Ciencias Forenses 3:30 - 4:00 p.m. Traslado articulado Enfermería 4:00 - 4:30 p.m. Traslados articulados Biología, Química, Física, Autismo Dental	jueves 11 de febrero 3:00 - 3:30 p.m. Administración de Hoteles y Restaurantes 4:00 - 4:30 p.m. Administración de Empresas	Información: 787-257-0000 ext. 4591 admisiones.carolina@upr.edu

UPR Carolina Informa Comunicaciones Carolina

Oficina de Admisiones
Universidad de Puerto Rico
Recinto de Carolina
787-257-0000
Ext. 3237, 3347, 3509, 3348, 3103

PADRES

AVISO IMPORTANTE

Orientación sobre la privacidad y seguridad en las plataformas electrónicas

El Departamento de Educación determinó que las clases se trabajarían a través de la plataforma [Teams](#), estamos comprometidos en continuar con el aprendizaje y ser mejores cada día mientras buscamos ayudarles a mantener un salón de clases organizado, productivo y seguro. Nuestro enfoque para mantener una clase segura depende del compromiso que ustedes como padres y/o encargados y de los estudiantes también tengan con cada clase que se les imparte.



Entendemos que fotos como estas no son seguras ya que el profesor no puede saber si es el estudiante es el que está en la clase. La privacidad y la seguridad siempre deben estar presentes, y más en este momento, cuando los estudiantes trabajan de manera remota. En esta ocasión, queremos destacar nuestro enfoque con la privacidad y la seguridad en las clases. Este es nuestro compromiso con ustedes.

Al estar en la comodidad de sus hogares no podemos perder la noción que en el horario de 12:00 m a 5:00 p.m. estamos en un salón de clases.

Necesitamos supervisión por parte de ustedes para trabajar con seguridad en estos momentos desafiantes.

Enfermería informa...

Padres y/o Encargados

El documento de **Salud Oral** se renueva en los siguientes grados 6to, 8vo y 10mo al comenzar la clases en agosto. No olvides que debes entregarlo y/o enviarlo por correo a la escuela. Aún tenemos padres que no han hecho entrega del documento.



Para comunicarse con la Trabajadora Social por correo electrónico: de134500@miescuela.pr

Febrero: Mes de la Prevención de la Violencia en el Noviazgo

Ley Núm. 89 de 19 de junio de 2015

La violencia en el noviazgo es el nombre que se utiliza para describir una conducta en forma de patrón de abuso emocional, físico o sexual de parte de un integrante de la pareja contra el(la) otro(a), en los casos en que las partes no están casadas entre ellas y no conviven. Usualmente el concepto de maltrato o violencia en el noviazgo se utiliza en referencia a parejas de jóvenes, no obstante, este tipo de violencia aplica a cualquier tipo de noviazgo sin distinción de edad ni género. La violencia en el noviazgo y la violencia doméstica comparten características similares en las demostraciones de maltrato, aunque en los(as) jóvenes se distingue por disputa entre los(as) novios(as) por los padres y las madres, factores relacionados a que no viven juntos, mayor vigilancia usando el celular, computadoras y otros artefactos tecnológicos, el uso excesivo de la tecnología para ejercer poder y control en la relación, cambios de métodos, y ser posesivo(a).

Referencia: Centros de Víctimas de Violación, Departamento de Salud de PR

Cultivemos relaciones saludables



Equidad = Relaciones Saludables

Una RELACIÓN SALUDABLE se caracteriza por: respeto, confianza, apoyo, negociación justa, toma de decisiones compartidas, seguridad, paz, honestidad y comunicación abierta. NO es una relación saludable si se caracteriza por el PODER Y EL CONTROL: amenazas, intimidación, abuso emocional, aislamiento, manipulación, culpabilización y desvalorización.

CAVV: Promoviendo relaciones saludables.

Línea de Ayuda 24/7: (787)765-2285

Si estás pasando por alguna situación de violencia en el noviazgo o conoces de alguien que lo está, busca ayuda con nuestro equipo de apoyo de nuestra escuela (consejera, psicóloga escolar, enfermera escolar) estamos para ayudarle.

EN UNA RELACIÓN SALUDABLE...

1. ¡Puede ser si mismo!

- ✓ Puede expresarse honestamente.
- ✓ Pueden ser distintos y disfrutar de esas diferencias.
- ✓ Su pareja lo aprecia por quien es.
- ✓ Le agrada tener el apoyo de su pareja, pero no necesita su aprobación.



2. Siente que tiene la libertad de...

- ✓ Pasar tiempo separados.
- ✓ Disfrutar de otros amigos.
- ✓ Estar con su familia.
- ✓ Actuar de acuerdo a sus propios valores.
- ✓ Dar su opinión honesta.
- ✓ Mantener las actividades e intereses que le resultan importantes.

3. Su pareja escucha lo que dice.

- ✓ Su pareja muestra interés en usted al tomar el tiempo de escucharlo.
- ✓ Su pareja lo mira cuando habla y deja que termine de hablar.
- ✓ Su pareja acepta sus sentimientos, ideas y opiniones.
- ✓ Cuando uno de ustedes está molesto, se sienten suficientemente seguros como para hablar de las cosas de manera respetuosa.

4. Pueden acordar estar en desacuerdo.

- ✓ Pueden tomar más tiempo para llegar a un acuerdo, o pueden tumarse para tomar decisiones.
- ✓ Si tienen un desacuerdo, hablan del tema y no dejan que se acumule el enojo.

5. Su pareja respeta sus límites.

- ✓ Está bien decir:
 - "No puedo estar contigo todo el tiempo".
 - "No te burles de mí de esa manera".
 - "No quiero tener relaciones sexuales".
 - "No puedo tomar una decisión ahora mismo. Necesito tiempo para pensarlo".
- ✓ Con su pareja se siente conectado, y no controlado.



6. Son honestos el uno con el otro.

- ✓ Ser honesto y amable, aunque la verdad sea decepcionante creará confianza entre ustedes.
- ✓ Por ejemplo:
 - "Se me olvidó. Tienes derecho de estar molesto. Perdóname".
 - "Me gustas pero no estoy seguro si quiero tener una relación muy seria. Avancemos despacio y veamos cómo se dan las cosas".
- ✓ Su pareja toma responsabilidad por su propia conducta y no culpa a los demás.

7. Se divierten juntos.

- ✓ Pueden relajarse juntos, reírse y disfrutar las cosas sencillas y cotidianas. Por ejemplo, disfrutan una caminata en el parque o preparar carne asada al aire libre con familia.
- ✓ También está bien estar juntos y callados. No siente que tiene que hablar o estar ocupado todo el tiempo.



SIGNOS DE UNA RELACIÓN POCO SALUDABLE

Una relación no es saludable si su pareja:

- ❑ Se burla o insulta sus pensamientos, ideas o creencias.
 - ❑ Lo critica o lo insulta.
 - ❑ Trata de separarlo de sus amigos o de las actividades que le gustan.
 - ❑ No responde o lo ignora cuando habla.
 - ❑ Siempre tiene que ganar una discusión o pelea.
 - ❑ Lo amenaza, asusta o lo daña de cualquier manera.
 - ❑ Le obliga hacer algo que no quiere.
- Si está preocupado por su relación, hable con un profesional médico o consejero. Lo pueden remitir a servicios de ayuda y apoyo en su comunidad.