



Comunicado Semanal



(939) 283-6502

especializadaendeportes@yahoo.com

www.ecedao.org

Semana de la Salud Escolar

D57281@de.pr.gov

Anuncios	Informe	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<p>Continuamos con el proceso de Reclutamiento para el Año Escolar 2021-2022</p> <p>Nuestro hogar escuela está siendo considerada por el Departamento de Educación para la reapertura de clases presenciales en el mes de marzo con los grados 9no y 12mo solamente.</p> <p>Hemos estado estableciendo protocolos de seguridad en la escuela como en la residencia y esto contempla un solo estudiante por cuarto.</p> <p>Solicitamos a los padres de 8vo, 10mo y 11mo que pasen por la escuela a recoger las pertenencias dejadas en los cuartos de martes a viernes en el horario de 7:30 a 11:00a.m.</p>	<p>Padre Infórmate</p> <p><i>¿Quién debe llenar la matrícula en línea?</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Todos los padres de estudiantes que pertenecen actualmente a nuestra escuela y desean continuar con nosotros. Todo estudiante que interese ser considerado para agosto de 2021 (Nuevo Ingreso) <p>Balonmano</p> <p>Horario para esta semana:</p> <p>6:00 a 7:40 a.m. 11mo y 12mo 7:40 a 9:20 a.m. 9no y 10mo 9:20 a 11:00 a.m. 7mo y 8vo</p>	<p>Día de vacunación 2da dosis para todo el personal de ECEDAO.</p> <p>Recuerde llevar la tarjeta de vacuna y una identificación con foto.</p> <p>Personal de ECEDAO</p> <p>Recuerda revisar y someter tu asistencia (DE-14).</p> <p>9th - Última oportunidad para entregar vía Teams contestaciones a preguntas relacionadas al mito taíno “Creation” (Project #2) Prof. Meyers</p>	<p>9:00 a.m. – COMPU virtual</p> <p>9:30 a.m. - COMPU virtual</p> <p>3:00 p.m. – Reunión Directora en el Albergue Olímpico</p> <p>12th - Grabar y Someter a Flipgrid: Video Resume Prof. Meyers</p>	<p>Hoy comienza la matrícula en línea.</p> <p>mimatricula.dde.pr</p> <p>11:00 a.m. - Reunión de Consejo Escolar</p> <p>1:30 p.m. – COMPU presencial</p> <p>2:00 p.m. – Reunión con padres y Directora</p>	<p>Reunión de Directores CEPA/CPE</p> <p>Reunión de Facultad con Personal de Apoyo</p> <p>12:00 p.m. – 6to, 7mo y 10mo 1:00 p.m. – 8vo y 11mo 2:00 p.m. – 9no y 12mo</p> <p>Desarrollo Profesional para maestros de Educación Física</p> <p>1:00 p.m. – Reunión de Técnicos con Director</p>	<p>Clase de Historia de 6to, 7mo y 10mo – Recuerde que hoy es el último día para la entrega de los trabajos de Historia.</p>

Programa de Consejería **Para comunicarse con la Consejera por correo electrónico:** DE149939@miescuela.pr

**Casa Abierta UPR Ponce
sábado, 20 de febrero de 2021**

Regístrese para participar; acceda a: <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=wF36DW8DFUaZ5JSvgi8rhMXmMhmU8oZDsTm49OdYDc5UREhHN0pYTFo2S1BJWjE2VVIKQIRHVE41Qy4u>

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO EN PONCE

UPRP
Universidad de Puerto Rico en Ponce

DRIVE THRU

admi.ponce@upr.edu
787-844-8181
Extensiones: 2530, 2531,
2532, 2533 y 2543
¡TE ESPERAMOS!

SUSPENSIÓN DE CUMPLIMIENTO

No se estará requiriendo horas de contacto verde, aprendizaje en servicio comunitario y exploración ocupacional como requisito de graduación para este año escolar.

Para comunicarse con la Trabajadora Social por correo electrónico: de134500@miescuela.pr

Enfermería informa...

Padres y/o Encargados



SALUD Y BIENESTAR

Como parte de la semana de la salud queremos promover el bienestar, prevenir y controlar enfermedades. La **salud** es un estado de completo bienestar físico, mental y social, no sólo la ausencia de enfermedad. (OMS)

Una evaluación médica es un proceso que nos permite valorar nuestro estado de salud o enfermedad. Una valoración a tiempo nos brinda dirección en cuanto a nuestras acciones, cambio de hábitos y estilo de vida. Es posible prevenir enfermedades no transmisibles como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, enfermedades pulmonares, entre otras.

Es importante considerar ciertos aspectos para mantener tu salud en óptimo estado:

- **Visite al médico primario para evaluación anualmente**
- **Aquel que tenga condiciones de salud, acuda a un especialista**
- **De tener tratamientos debe seguir instrucciones adecuadamente**
- **Visitar al dentista cada 6 meses, mínimo una vez al año**
- **Mantener la higiene personal**
- **Coma saludable**
- **Manténgase dentro del peso saludable según su estatura**
- **Realice ejercicio**
- **Medite, reflexione y sea positivo**
- **Duerma 7-8 horas diarias**
- **Tenga una vida social activa**

Les exhorto anualmente realizar una evaluación médica de rutina y revisión con especialistas según su diagnóstico.

**Recuerde su salud dependerá de las conductas y estilo de vida que elijas.
Fomentemos el amor propio comenzando por nuestra salud.**

Mantente informado en nuestra página
www.ecedao.org



•El mismo comenzará el **24 de febrero de 2021** y terminará el **24 de marzo de 2021**

QUIÉN DEBE LLENAR LA MATRÍCULA

- Todos los Padres de estudiantes que pertenecen actualmente en nuestra escuela y desean continuar con nosotros.
- Todo estudiante que interese ser considerado para agosto de 2021 (Nuevo ingreso).

MATRÍCULA EN LÍNEA AÑO ESCOLAR **2021-2022**

24 DE FEBRERO AL 24 DE MARZO DE 2021

ACCEDE A
mimatricula.dde.pr
DESDE CUALQUIER DISPOSITIVO

Más información:

CAGUAS matriculacaguas@de.pr.gov

DE DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
INSTITUTO DE PLANIFICACIÓN