



GOBIERNO DE PUERTO RICO

DEPARTAMENTO DE EDUCACION
 ESCUELA EUGENIO GUERRA CRUZ
 ESPECIALIZADA EN DEPORTES EN EL ALBERGUE OLIMPICO

CRITERIO DE EVALUACIÓN SEMESTRE AGOSTO – MAYO 2017-18

CURSO	CODIGO	CREDITOS	PRE-REQUISITOS	GRADOS
Tenis de Campo	EDFI 122-1041,1042, 1044 1045	3	N/A	<ul style="list-style-type: none"> • Primario Intermedio • Secundario
MAESTRO ALTAMENTE CUALIFICADO				
PREPARACIÓN ACADÉMICA: BA				
B.A. EDUCACIÓN FÍSICA				
SALÓN	HORAS OFICINA	CORREO ELECTRÓNICO Y/O WEB PAGE		
Centro de Tenis	CP: 11:00AM-12:00PM	tennispro224@gmail.com		
DESCRIPCIÓN DEL CURSO				
El curso de Tenis de Campo está diseñado para que el estudiante-atleta reconozca los diferentes golpes, las diferentes situaciones de juego y los métodos para ejecutar la agilidad, velocidad, potencia, capacidad aeróbica. Anticipación y percepción en el deporte de Tenis de Campo. Se relacionará con el origen, historia, terminología y el desarrollo del deporte del Tenis. Se enfatizará las reglas, el equipo que se utiliza y las diferentes superficies en donde se llevan a cabo los torneos. Esto es dirigido a los elementos técnicos de la especialidad.				
OBJETIVOS DE TRANSFERENCIA POR UNIDAD				
<ul style="list-style-type: none"> • El estudiante: <ul style="list-style-type: none"> ○ Reconoce la Importancia del Entrenamiento Deportivo y sus Fases. ○ Aplica las destrezas necesarias para participar dentro de los torneos de tenis. ○ Conozca los beneficios e implicaciones de participar en diferentes tipos de situaciones de juego dentro del deporte de Tenis de Campo. ○ Participe regularmente del entrenamiento. ○ Posea niveles adecuados de aptitud física general y específica. ○ Valore la actividad física y el deporte y su contribución a un estilo de vida saludable. 				
NOTAS GENERALES:				
<ol style="list-style-type: none"> 1. Asistir puntual y regularmente a clase. 2. Cumplir con los trabajos diarios, asignaciones, controles y exámenes con honestidad y puntualidad. 3. En caso de ausencias, el estudiante es responsable del material discutido en clase y debe traer excusa que la justifique (ver Reglamento de Estudiante del Departamento de Educación). 4. Exhibir comportamiento respetuoso y cordial. 5. Los estudiantes que participen del Programa de PAR y Desarrollo más los estudiantes de Educación Especial, recibirán los acomodos razonables especificados según corresponda. 6. Si algún estudiante tiene alguna condición médica que requiera adaptaciones curriculares favor de informarlo. 				
REGLAS Y NORMAS:				
<ul style="list-style-type: none"> • Prohibido el uso de celulares y palabras soeces en horas de entrenamiento y/o competencias. • Mostrar respeto a sus compañeros de equipo, entrenador o personal del Albergue Olímpico. • Estar 15 minutos antes en el lugar de encuentro para salir a entrenar. • Ser responsable de levantarse por sí mismo. • Llegar a tiempo a los entrenamientos y cumplir con el plan establecido. • Traer el equipo completo para las sesiones de práctica y competencias. (toalla, hidratación, raqueta y calzado) • En todo momento utilizará los zafacones para depositar la basura que genere. • Ningún padre decidirá en que torneo participará su hijo (a) sin dialogar previamente con el entrenador. 				
ESCALA DE EVALUACIÓN		ESCALA PARA PROMEDIO GENERAL		
<ul style="list-style-type: none"> • 100-90 A • 89-80 B • 79-70 C • 69-60 D • 59-0 F 		<ul style="list-style-type: none"> • 4.00-3.50 A • 3.49-2.50 B • 2.49-1.60 C • 1.59-0.80 D • 0.79-0.00 F 		
PLAN DE EVALUACIÓN DEL CURSO				
RENDIMIENTO DEPORTIVO / DESTREZAS TEC.TAC.	VALOR 400 pts.	28%		
APTITUD FÍSICA ESPECIALIZADA	VALOR 400 pts.	28%		
APTITUD FÍSICA GENERAL	VALOR 400 pts.	28%		
EDFI	VALOR 200 pts.	16%		
Puntuación Total	VALOR 1400 pts.	100%		



GOBIERNO DE PUERTO RICO

DEPARTAMENTO DE EDUCACION
 ESCUELA EUGENIO GUERRA CRUZ
 ESPECIALIZADA EN DEPORTES EN EL ALBERGUE OLIMPICO

TEMARIO (ORGANIZADO EN BASE A 40 SEMANAS)					
		Valor			Valor
1	ADMINISTRATIVO			5	RENDIMIENTO DEPORTIVO
2	PRUEBAS DIAGNÓSTICA			5.1	DESTREZAS TÉCNICO TÁCTICAS
3	APTITUD FÍSICA ESPECÍFICA	400			
	• 20 Yardas 4X25	100			• Posición encompetencia 100
	• Hexágono4X25	100			• Destrezas de los golpes 100
	• Spider Test4X25	100			• Participación activa en competencias 100
	• Potencia4X25	100			• Competencia Nacional Escolar 100
	Fechas de Pruebas			5	EDFI
	31/08/17		18/01/18		• Portafolio 10
	14/09/17		15/02/18		• Portada 10
10 sem	12/10/17	30 sem	22/03/18		• Autobiografía 10
20 sem	14/12/17	40 sem	10/05/18		• Índice 10
					• Semanario 10
					• Origen Local e Internacional 10
					• Historia Local e Internacional 10
					• Reglas 10
4	APTITUD FÍSICA GENERAL	400	10		• Superficies 10
	• Push-ups4X25	100			• Terminología 10
	• Sit-ups4X25	100			• Noticias 50
	• Flexibilidad4X25	100			• Estrategias de Aprendizaje Basadas en Proyectos 50
	• Milla.4X25	100			-Debate de Hidratación
	Fechas de Pruebas				
	31/08/17		18/01/18		
	14/09/17		15/02/18		
10 sem	12/10/17	30sem	22/03/18		
20 sem	14/12/17	40sem	10/05/18		
	FECHAS DE COMPETENCIAS 1ER SEMESTRE			FECHAS DE COMPETENCIAS 2DO SEMESTRE *SUJETO A CAMBIO	
	25-26-27 de agosto 3er Torneo Juvenil Open (14 y 18)				
	18-19-20 de agosto 4to Torneo Juvenil Desarrollo				
	8-9-10 de septiembre 3er Torneo Juvenil Open Dobles (12 y 18)				
	8-9-10 de septiembre 3er Torneo Juvenil Open (16)				
	16-17-18 de Septiembre 3er Torneo Juvenil Open (12)				
	18-19-20-21-22-23-24-25 de septiembre Torneo Juvenil ITF Copa Coqui				
	25-26-27-28-29-30 de Septiembre Torneo Juvenil ITF Copa Palmas del Caribe				
	29*30 de septiembre y 1 de octubre 3er Torneo Juvenil Open (16)				
	20-21-22-27-28-29 de octubre 4to Torneo Juvenil Open (12 a 18)				
	13-14-15 de octubre 5to Torneo Juvenil Desarrollo				
	8-9-10 de diciembre 6to Torneo Juvenil Desarrollo				
	5 K Aniversario de ECEDAO				
FIRMAS PERTINENTES					
Sometido por:	NOMBRE DEL MAESTRO Eduardo Díaz Monserrate				
Certificado por:	NOMBRE DIRECTOR Arlene Alvarado / Fernando Casablanca				
Estudiante:					



GOBIERNO DE PUERTO RICO

DEPARTAMENTO DE EDUCACION
 ESCUELA EUGENIO GUERRA CRUZ
 ESPECIALIZADA EN DEPORTES EN EL ALBERGUE OLIMPICO

Rúbrica de Puntuación para las Pruebas Físicas Específicas de Agilidad, Velocidad y Potencia para Niños y Niñas 18 o Menos

Hexágono	11''10 M 5	11''10-11''80 M 4	11''80-12''30 M 3	12''30 M 2
Hexágono	10''48 F 5	10''48-11''70 F 4	11''70-12''30 F 3	12''30 F 2
20 Yards	2''90 M 5	2''90-3''00 M 4	3''00-3''30 M 3	3''30 M 2
20 Yards	3''20 F 5	3''20-3''36 F 4	3''36-3''54 F 3	3''54 F 2
Spider Test	14''60 M 5	14''60-15''00 M 4	15''00-15''41 M 3	15''41 M 2
Spider Test	17''10 F 5	17''10-17''16 F 4	17''16-17''34 F 3	17''34 F 2
Potencia	Lanzado Bola Medicinal Forehand 45 pies M 5	Lanzado Bola Medicinal Forehand 44-39 pies M 4	Lanzado Bola Medicinal Forehand 38-33 pies M 3	Lanzado Bola Medicinal Forehand 32 pies M 2
	Lanzado Bola Medicinal Backhand 45 M 5	Lanzado Bola Medicinal Backhand 44-39 M 4	Lanzado Bola Medicinal Backhand 38-33 M 3	Lanzado Bola Medicinal Backhand 32 M 2
	Lanzado Bola Medicinal de Frente 40 pies M 5	Lanzado Bola Medicinal de Frente 39-34 pies M 4	Lanzado Bola Medicinal de Frente 34-29 pies M 3	Lanzado Bola Medicinal de Frente 29 pies M 2
	Lanzado Bola Medicinal de Espalda 50 pies M 5	Lanzado Bola Medicinal de Espalda 49-44 pies M 4	Lanzado Bola Medicinal de Espalda 43-38 pies M 3	Lanzado Bola Medicinal de Espalda 37 pies M 2
Potencia	Lanzado Bola Medicinal Forehand 35 pies F 5	Lanzado Bola Medicinal Forehand 34-29 pies F 4	Lanzado Bola Medicinal Forehand 28-23 pies F 3	Lanzado Bola Medicinal Forehand 22 pies F 2
	Lanzado Bola Medicinal Backhand 30 F 5	Lanzado Bola Medicinal Backhand 29-24 F 4	Lanzado Bola Medicinal Backhand 23-18 F 3	Lanzado Bola Medicinal Backhand 17 F 2
	Lanzado Bola Medicinal de Frente 25 pies F 5	Lanzado Bola Medicinal de Frente 24-19 pies F 4	Lanzado Bola Medicinal de Frente 18-13 pies F 3	Lanzado Bola Medicinal de Frente 12 pies F 2
	Lanzado Bola Medicinal de Espalda 35 pies F 5	Lanzado Bola Medicinal de Espalda 34-29 pies F 4	Lanzado Bola Medicinal de Espalda 28-23 pies F 3	Lanzado Bola Medicinal de Espalda 22 pies F 2



GOBIERNO DE PUERTO RICO

DEPARTAMENTO DE EDUCACION
 ESCUELA EUGENIO GUERRA CRUZ
 ESPECIALIZADA EN DEPORTES EN EL ALBERGUE OLIMPICO

Rúbrica de Puntuación para las Pruebas Físicas Específicas de Agilidad, Velocidad y Potencia para Niños y Niñas 14 o Menos

Hexágono	12''30 5 F	12''30-11:70 4 F	11''70-13''56 3 F	13''56 2 F
Hexágono	11''40 5 M	11''40-12''40 4 M	12''40-13''30 3M	13''30 2 M
20 Yards	3''62 5 F	3''62-3''336 4 F	3''36-3''76 3 F	3''76 2F
20 Yards	3''30 5 M	3''30-3''45 4 M	3''45-3''64 3 M	3''64 2 M
Spider Test	17''34 5 F	17''34-18''51 4 F	18:51-19''12 3 F	19''12 2 F
Spider Test	16''40 5 M	16''40-17:50 4 M	17''50-18''51 3M	18''51 2 M
Potencia	Lanzado Bola Medicinal de Forehand 25 pies 5 F	Lanzado Bola Medicinal Forehand 24-19 pies 4 F	Lanzado de Bola Medicinal de Forehand 18-14 pies3F	Lanzado de Bola Medicinal de Forehand 13 pies 2F
	Lanzado Bola Medicinal de Backhand 25 pies 5F	Lanzado Bola Medicinal Backhand 24-19 pies 4F	Lanzado de Bola Medicinal de Backhand 18-14 pies 3F	Lanzado de Bola Medicinal de Backhand 13 pies 2F
	Lanzado Bola Medicinal de Frente 25 pies 5F	Lanzado Bola Medicinal de Frente 24-19 pies 4 F	Lanzado de Bola Medicinal de Frente 18-14 pies 3F	Lanzado de Bola Medicinal de Frente 13 pies 2F
	Lanzado Bola Medicinal de Espalda 25 pies F	Lanzado Bola Medicinal Espalda 24-19 pies F	Lanzado de Bola Medicinal de Espalda 18-14 pies F	Lanzado de Bola Medicinal de Forehand 13 pies F
Potencia	Lanzado Bola Medicinal de Forehand 30 pies 5M	Lanzado Bola Medicinal Forehand 29-24 pies 4M	Lanzado de Bola Medicinal de Forehand 23-19 pies 3M	Lanzado de Bola Medicinal de Forehand 18 pies 2M
	Lanzado Bola Medicinal de Backhand 30 pies 5M	Lanzado Bola Medicinal Backhand 29-24 pies 4 M	Lanzado de Bola Medicinal de Backhand 23-19 pies 3M	Lanzado de Bola Medicinal de Backhand 18 pies 2M
	Lanzado Bola Medicinal de Frente 30 pies M	Lanzado Bola Medicinal de Frente 29-24 pies M	Lanzado de Bola Medicinal de Frente 23-19 pies M	Lanzado de Bola Medicinal de Frente 18 pies M
	Lanzado Bola Medicinal de Espalda 30 pies 5M	Lanzado Bola Medicinal Espalda 29-24 pies 4 M	Lanzado de Bola Medicinal de Espalda 23-19 pies 3M	Lanzado de Bola Medicinal de Espalda 18 pies 2M



GOBIERNO DE PUERTO RICO

DEPARTAMENTO DE EDUCACION
ESUELA EUGENIO GUERRA CRUZ
ESPECIALIZADA EN DEPORTES EN EL ALBERGUE OLIMPICO

Rúbrica de Puntuación para las Pruebas Físicas General para Niños y Niñas 14-18 Años

Flexibilidad	35 cm F 5	34-28 cm F 4	27-21 cm F 3	20 cm F 2
Flexibilidad	35 cm M 5	34-28 cm M 4	27-21 cm M 3	20 cm M 2
Sits ups	54 F 5	53-46 F 4	45-36 F 3	35 F 2
Sits ups	63 M 5	62-56 M 4	55-49 M 3	48 M 2
Push ups	42 F 5	41-34 F 4	33-20 F 3	10 F 2
Push ups	52 M 5	51-44 M 4	43-34 M 3	33 M 2
Milla	8''30 F 5	8''30-10''00 F 4	10''00-10''30 F 3	10''30 F 2
Milla	6''30 M 5	6''30-7:15 M 4	7''15-8''00 M 3	8''00 M 2

Distribución de puntos en áreas a ser evaluadas en el trimestre de agosto a octubre 2017

Preparación Física General 150 puntos	Preparación Física Específica 150 puntos	Preparación Técnico Táctica 75 puntos	Prueba Teórica 25 puntos
---------------------------------------	------------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------

Distribución de puntos en áreas a ser evaluadas en el trimestre de octubre a diciembre 2017

Preparación Física General 75 puntos	Preparación Física Específica 150 puntos	Periodo Competitivo 150 puntos	Prueba Teórica 25 puntos
--------------------------------------	------------------------------------------	--------------------------------	--------------------------

Distribución de puntos en áreas a ser evaluadas en el trimestre de enero a marzo 2018

Preparación Física General 75 puntos	Preparación Física Específica 100 puntos	Periodo Competitivo 200 puntos	Prueba Teórica 25 puntos
--------------------------------------	------------------------------------------	--------------------------------	--------------------------

Distribución de puntos en áreas a ser evaluadas en el trimestre de marzo a mayo 2018

Preparación Física General 25 puntos	Preparación Física Específica 50 puntos	Periodo Competitivo 100 puntos	Prueba Teórica 25 puntos
--------------------------------------	-----------------------------------------	--------------------------------	--------------------------