

CURSO	CÓDIGO	GRADO	CRÉDITOS	PREREQUISITOS	AÑO ESCOLAR
LARGAS DISTANCIAS	EDFI- 121 -1109	INTERMEDIO	1	N/A	2018-2019
	EDFI- 131 - 1112	SECUNDARIO			
MAESTRA			MAESTRO ALTAMENTE CUALIFICADO () SI () NO		
SUGEL J. TORRES DÁVILA			PREP. ACAD. () BA () MA (X) Ed.D. () Ph.D.		
HORA DE CAPACITACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO		
11:00 A.M. - 12:00 P.M.			sugeitortes@yahoo.com		
DESCRIPCIÓN DEL CURSO					
Mediante este curso se desarrollará una metodología de práctica dirigida al desarrollo de los componentes de la preparación física, los cuales fortalecen el desempeño de una actividad competitiva a largo plazo. A través de esta práctica, se fundamenta la ejecución de habilidades que sirven como el comienzo de un proceso de desarrollo físico sin entrar en la ESPECIALIZACIÓN TEMPRANA. Además, durante el proceso se utilizan niveles de ejecución articulados con el desarrollo fisiológico del estudiante dado la edad en que se encuentra.					
OBJETIVOS DE TRANSFERENCIA POR UNIDAD					
El estudiante:					
<ol style="list-style-type: none"> 1. Aplica las destrezas de aptitud física apropiadas para su edad. 2. Identifica los beneficios prácticos e implicaciones de participar en carreras de larga distancia. 3. Participa regularmente del entrenamiento. 4. Desarrolla niveles adecuados de aptitud física general y específico. 5. Alcanza los estándares de aptitud física para su edad. 6. Valora la actividad física - deportiva y su contribución a un estilo de vida saludable. 					
PLAN DE EVALUACIÓN					
CONTENIDO	ACTIVIDADES DE EVALUACION	VALOR	VALOR TOTAL	PESO RELATIVO	
Técnicas de "Assessment"	10 Técnicas de "assessment" (papel de argolla)	20 PUNTOS C/U	200	20%	
	Perfil de Aptitud Física (I Sept-Oct, II Feb - Mar) (foto del Reflexión (10-14 Dic. , 2 Mayo)	50 PUNTOS C/U	100		
		50 PUNTOS	100		
Tareas de desempeño pruebas	Pruebas de ejecución general (Salto h., agilidad, 50m, d	125 PUNTOS C/U	500	80%	
	Portafolio Especial (carpeta de 1" a 1" 1/2)	100 PUNTOS	100		
	Calendarios de actividad deportiva (participación)	600 PUNTOS	600		
	Pruebas de ejecución especial (300, 600, "Cooper")	200 PUNTOS C/U	400		
	PBL	100 PUNTOS	100		
NOTAS GENERALES					
<ol style="list-style-type: none"> 1. Asistir puntual y regularmente a clases. 2. Cumplir con las tareas asignadas con honestidad y puntualidad. 3. En caso de ausencia el estudiante será responsable de reponer el material y justificar debidamente. 4. Exhibir un comportamiento respetuoso y cordial. 5. Si algún estudiante tiene una condición de salud que requiere adaptaciones curriculares favor de informar. 6. Este prontuario de curso esta sujeto a cambios por condiciones atmosféricas adversas, enfermedad del maestro o necesidades académicas (de reenseñanza) de los estudiantes, entre otros. 					
ESCALA DE EVALUACIÓN			ESCALA DE PROMEDIO GENERAL		
100 - 90 A			4.00 - 3.50 A		
89 - 80 B			3.49 - 2.50 B		
79 - 70 C			2.49 - 1.60 C		
69 - 60 D			1.59 - 0.80 D		
59 - 0 F			0.79 - 0.00 F		
FIRMA DEL ESTUDIANTE			FIRMA DEL MAESTRO		
FIRMA DEL PADRE, MADRE O ENCARGADO			FIRMA DEL DIRECTOR DE ESCUELA		
<p>Nota aclaratoria: el estudiante debe cumplir con los entrenamientos según se le indica , controles y competencias solamente indicadas por el entrenador.</p> <p>En caso de surgir algún dolor durante la práctica informar de inmediato.</p> <p>Los estudiantes que pertenecen al Programa de Educación Especial recibirán los acomodos razonables especificados en el (PEI).</p> <p>Las observaciones de clase son importantes para el desarrollo mecánico/técnico adecuado del estudiante, así que para fines educativos Se estará tomando fotos y videos durante la ejecución de las actividades en clase.</p> <p>Observar las rúbricas de evaluación en los Anejos</p>					