

ESTADO LIBRE ASOCIADO DE PUERTO RICO
DEPARTAMENTO DE EDUCACION
ESCUELA DE LA COMUNIDAD ESPECIALIZADA EN
DEPORTES EN EL ALBERGUE OLIMPICO
EUGENIO GUERRA CRUZ
SALINAS, PUERTO RICO

Región Educativa: CAGUAS		TIRO DEPORTIVO		
Distrito Escolar de SALINAS-GUAYAMA				
Escuela ESPECIALIZADA EN DEPORTES EUGENIO GUERRA CRUZ- ECEDAO				
CODIGO	GRADO	CREDITOS	PRERREQUISITOS	AÑO ESCOLAR
	7 MO – 12 MO		N/A	2018 - 2019
MAESTRO		MAESTROS CUALIFICADO: (X)SI ()NO		
JOSE A CRUZ RODRIGUEZ				
HORA CAPACITACIÓN: 11:00 am - 12:00 pm		Correo electronico: shaseba@outlook.com		
DESCRIPCIÓN DEL CURSO				
<p>El Curso incluye el análisis de las reglas básicas de uso y manejo de armas de fuego incluyendo rifle y pistola neumática. Seguridad y procedimientos normativos que rigen la utilización del Polígono de Tiro del Albergue Olímpico. Establece el énfasis en las responsabilidades y compromiso de los estudiantes y del entrenador. Se discutirán los parámetros que serán considerados para la evaluación del estudiante en el desempeño de la disciplina deportiva. Se discutirán diversas estrategias, métodos y técnicas para mejorar los niveles de ejecución. El curso está dirigido a estudiantes con sumo interés en desarrollarse como buenos tiradores de Rifle y Pistola neumático de manera que puedan ser dignos representantes de nuestro país en las diversas competencias en las que se participe.</p>				
OBJETIVOS GENERALES Y ESPECIFICOS DEL CURSO				
<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar a los estudiantes que demuestren tener habilidad y destreza en la práctica del deporte. 2. Tener conocimiento de las normas y procedimientos del uso y manejo de armas de fuego. 3. Discutir reglas generales utilizadas en las competencias nacionales e internacionales del deporte. 4. Establecer un plan de práctica física y deportiva en el cual se pueda visualizar el desarrollo de cada uno de los estudiantes. 5. Colaborar en el establecimiento de un ambiente adecuado para el logro de las metas a corto y largo plazo establecidas por los estudiantes. 6. Propiciar que la ejecución de los estudiantes tenga como meta lograr ser una buena representación de la disciplina. 7. Que el Estudiante llegue a un perfeccionamiento Técnico-Tactico de sus capacidades y habilidades que le permitan vencer las normativas para ingresar al Equipo Nacional de Tiro de Puerto Rico. 				

PLAN DE EVALUACION		
Agosto 2018- Junio 2019		
	Actividades de Evaluacion	Valor Relativo
	Rendimiento Deportivo, Evaluaciones (4)	50%
	Pruebas Físicas (4)	15%
	Destresas Deportivas	15%
	Disciplina	10%
	Asistencia	5%
TEMARIO		10 A 40 SEMANAS
Pruebas Diagnosticas	Aptitud Física Especial	
Destresas Tecnico Tacticas	Estatica, Fuego Seco, visualizacion.	
posicion, agarre, aliniacion de miras, control de la respiracion, control del gatillo y seguimiento	Aptitud Física General	
Controles (pruebas)	Fuerza, Resistencia, Coordinacion, Flexibilidad	
Actitudes y relaciones interpersonales	Capacidad Aerobica	
Puntualidad y Compromiso, Diario	Rendimiento Deportivo	
Disciplina, Valores del Atleta	Competencias Preparatorias	
	Competencias Fundamentales	
	Fogues	
TEXTOS DE REFERENCIA		
1- Libro de Reglas de La ISSF. (ultima edicion) 2- La mente puesta en ganar . (metodo de determinacion mental) "Lanny Basshan" 3- Winning with the mental edge. "Mark H. Taylor" 4- Disparando por el Oro. "William Krilling" 5- Tecnicas Fundamentales para el Tiro con Pistola. "Fernando Muniz de la Rosa"		
NOTAS GENERALES		
1.Asistir puntual y regularmente a la clase. (7:15am – 10:30 am) (4:30 – 6:30 pm) 2. Llevar el equipo deportivo a las secciones de entrenamiento (tenis de corer, ropa deportiva apropiada , camiseta amarilla compulsoria . 3. telefonos celulares o cualquier otro equipo electronico esta prohibido en los entrenamientos. 4. Hacer buen uso de las facilidades en donde estemos entrenando y del equipo deportivo utilizado. 5. De no asistir al entrenamiento o competencia es compulsorio presentar una excusa que justifique su ausencia. (Salud Deportiva-SADCE, atención primaria y lesiones), comunicación del padre (asuntos personales). De no cumplir con lo requerido se le otorgará un 0 en su evaluación deportiva. 6. Actitudes antideportivas no estan permitidas. Todo estudiante que no respete las normas en torneos y entrenamientos realice un acto de indiscipline o retiro de		

competencia sin autorización queda fuera del programa inmediatamente.

7. Sea respetuoso para que los demás te respeten. No utilices vocabulario obsceno para comunicarte o dirigirte hacia los demás. Fomenta la amistad, solidaridad y compañerismo con tu equipo y demás compañeros.

8. Actividad macro del semestre, 5 K. (requisito asistencia)

9. Este prontuario de curso está sujeto a cambios por condiciones atmosféricas adversas, enfermedad del maestro o necesidades académicas (de reenseñanza) de los estudiantes, entre otros.

ESCALA DE EVALUACIÓN

100 – 90 A	4.00 – 3.50 A
89 – 80 B	3.49 – 2.50 B
79 – 70 C	2.49 – 1.60 C
69 – 60 D	1.59 – 0.80 D
59 – 0 F	0.79 – 0.00 F
Firma del Estudiante	Firma del Maestro
Firma del Padre, Madre o Persona Encargada	Firma del Director Escolar