

PRONTUARIO DEPORTE DE ESGRIMA						
CODIGO	GRADO	CREDITOS	PRERREQUISITOS	AÑO ESCOLAR		
EDFI 132-1154	7mo - 12mo	3	N/A	2017 - 2018		
MAESTRO		MAESTRO ALTAMENTE CUALIFICADO: (x) SI () NO				
Roberto Figueredo Brea		PREP. ACAD: (x) BA () Ed. D. () Ph. D.				
HORA DE CAPACITACIÓN		CORREO ELECTRÓNICO / PÁGINA ELECTRÓNICA				
11:00 - 12:00 pm		figueredobrea@yahoo.com				
DESCRIPCIÓN DEL CURSO						
Este Curso, se conoce como “el arte de defensa y ataque, brindará la oportunidad de despertar en el atleta, habilidades y destrezas en el manejo del Florete, Espada y Sable deportivo. Mezcla de esfuerzo físico, agilidad, raciocinio, técnica y arte. Es un Deporte ideal que contribuye al desarrollo y a una buena formación física y mental de los jóvenes atletas. Además, se ofrecerá la descripción fundamental de la esgrima, su historia y el glosario técnico donde el atleta aprenderá del mismo; para poder así desempeñarse en sus futuros combates.						
OBJETIVOS						
Se espera que el estudiante al finalizar el curso pueda						
1. Desarrollar la actitud física general.						
2. Dominar las distintas destrezas.						
3. Participar en todos los entrenamientos y competencias.						
4. Utilizar el uniforme completo y equipo deportivo.						
5. Alcanzar el mejor resultado en las diferentes competencias.						
6. Reconocer la importancia del entrenamiento deportivo y sus fases.						
7. Reconocer sus registros y pruebas personales.						
PLAN DE EVALUACIÓN						
2	3	1	4	2	3	1
ÁREA	Actividades de evaluación	Valor	Valor Total	Peso relativo		
	16 exámenes parciales	100	1,600	100%		
AFG	Aptitud Física General	100	200	13%		
DD	Destreza Deportiva	100	300	19%		
PE	Participación en el entrenamiento	100	400	25%		
ED	Equipo Deportivo	100	200	13%		
RD	Rendimiento Deportivo	100	300	19%		
EF	Portafolio Digital (Educación Física)	100	100	6%		
PBL	Aprendizaje Basado en Proyectos	100	100	6%		
5K	Actividad 5K	Asistir	Asistir			
EDAD 12-13 AÑOS RUBRICA DE PREPARACION FISICA GENERAL EQUIVALENTE AL 13 % DE LA NOTA						
CRITERIOS		5	4	3	2	1
50 MT	NIÑAS	8.44	8.45 / 8.59	8.60 / 8.74	8.75 / 8.89	8.90
50 MT	NIÑOS	8.19	8.20 / 8.34	8.35 / 8.49	8.50 / 8.64	8.65
EDAD 14-15 AÑOS						
50 MT	NIÑAS	7.84	7.85 / 7.99	8.00 / 8.14	8.15 / 8.29	8.30
50 MT	NIÑOS	7.09	7.10 / 7.24	7.25 / 7.39	7.40 / 7.44	7.55
EDAD 16-18 AÑOS						
50 MT	NIÑAS	7.64	7.65 / 7.79	7.80 / 7.94	7.95 / 8.09	8.10
50 MT	NIÑOS	6.84	6.85 / 6.99	7.00 / 7.14	7.15 / 7.29	7.30
RESULTADOS						
RUBRICA DE DESTREZAS DEPORTIVA EQUIVALENTE AL 19 % DE LA NOTA						
CRITERIOS, TECNICA DE LA GUARDIA				CRITERIOS, TECNICA DEL FONDO		
10 Puntos	10 Puntos	10 Puntos	10 Puntos	20 Puntos	20 Puntos	20 Puntos
Agarre del arma, durante el combate	Posición del tronco, durante el combate.	Ángulo de 90 grado entre los pies, durante el combate.	Distancia entre talones, durante el combate.	Ángulo de 90 grado al ejecutar la técnica de fondo, durante el combate.	Extensión de la pierna trasera al ejecutar la técnica de fondo, durante el combate.	Salida del pie delantero en la iniciación del fondo, durante el combate.
RUBRICA DE RENDIMIENTO DEPORTIVO EQUIVALENTE 19 % DE LA NOTA						
Puntos	5	4	3	2	1	
Posiciones	1ro -2do	3ro - 3ro	5to - 8vo	9no al 12mo	13mo o más	
RESULTADOS						
30 de Septiembre, Competencia del DRD, Cat 12-13 (todas)			21 de Oct, Copa Guerreros de Gurabo, Valido para el ranking Nac, Adulto, Juvenil y Cadete.		4 y 5, de Nov, Control Nacional, Valido para el ranking Nac, Adulto, Juvenil y Cadete (Femenino) por determinar.	
2 y 3, de Diciembre, Control Nacional, Valido para el ranking Nac, Adulto, Juvenil y Cadete, (Masculino y Femenino)			16 y 17, de Diciembre, Festival Navideño, DRD, Categoría, 8-9, 10-11, 12-13, (Masculino y Femenino)		Controles internos: fechas 22 y 29 de Sep, 13 y 20 de Oct, 17 y 24 de Nov, 8 de Dic.	

NOTA: De haber cambios, se realizarán controles internos.

RUBRICA DE EQUIPO DEPORTIVO EQUIVALENTE 13 % DE LA NOTA

Criterios		Puntuación	
1. Careta		5	
2. Chaqueta Blanca		5	
3. Chaqueta Eléctrica		20	
4. Media chaquetilla (protector de pecho en Tela)		5	
5. Guante		20	
6. Armas: (tres armas eléctricas)		20	
Pruebas y Distribución de puntos para el Trimestre de Agosto a Octubre de 2017		Puntos	
10 Semanas	Agosto	Prueba Diagnostica	
	Septiembre	Assesment (Glosario Técnico)	
	Octubre	Aptitud Física General	100
		Destreza Deportiva (durante el combate)	100
Total de puntos		400	
Pruebas y Distribución de puntos para el Trimestre de Octubre a Diciembre de 2017		Puntos	
20 Semanas	Octubre	Assesment (Glosario Técnico)	
	Noviembre	Assesment (Glosario Técnico)	
	Diciembre	Destreza Deportiva (durante el combate)	100
		Participación	100
		Equipo Deportivo	100
		Rendimiento (sujeto a cambios)	100
Total de puntos		400	
Pruebas y Distribución de puntos para el Trimestre de Enero a Marzo de 2018		Puntos	
30 Semanas	Enero	Control Físico	
	Febrero	Assesment (Glosario Técnico)	
	Marzo	Destreza Deportiva (durante el combate)	100
		Participación	100
		Aptitud Física General	100
		Rendimiento (sujeto a cambios)	100
Total de puntos		400	
Pruebas y Distribución de puntos para el Trimestre de Marzo a Mayo de 2018		Puntos	
40 Semanas	Abril	Assesment (Glosario Técnico)	
	Mayo	Participación	100
		Rendimiento (sujeto a cambios)	100
		Portafolio Digital	100
		Aprendizaje Basado en proyectos	100
Total de puntos		400	

TEXTOS DE REFERENCIA

Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos

NOTAS GENERALES

- Asistir puntual y regularmente al entrenamiento.
- Cumplir con sus asignaciones y exámenes con puntualidad.
- En caso de ausencia, el estudiante es responsable del material discutido en clase y debe de traer excusa que la justifique.
- Exhibir un comportamiento respetuoso y cordial en el área de entrenamiento.
- Los estudiantes del programa de Educación Especial. Se les brindarán los acomodos razonables según su condición.
- Si algún estudiante tiene alguna condición médica favor de informarlo.
- Participar en la actividad del 5K en el mes de Diciembre, requisito asistir.

REGLAMENTO DEPORTIVO

- Puntualidad en ambas secciones.
- Todo atleta deberá llevar su camisa ECEDAO al salir y entrar a la escuela.
- Prohibido utilizar pantallas en horas de prácticas.
- Prohibido utilizar palabras obscenas.
- No se permiten juegos violentos.
- No se puede comer dentro del pabellón.
- Ningún atleta podrá practicar sin su entrenador o sin supervisión.
- Todo atleta al terminar la práctica deberá dirigirse hacia la parte docente con su entrenador.
- Todo atleta que tenga alguna actividad en horario de entrenamiento debe informarlo con tiempo a su entrenador.
- Es obligatoria la Participación en las Competencias Nacionales e Internacionales.
- Prohibido el uso de teléfonos celulares en hora de práctica, en una emergencia favor de llamar a los siguientes tel. (787) 824-1534 / Fax (787)-824-0904.

Nota: De no cumplirse este reglamento se tomará como una indisciplina grave.

ESCALA DE EVALUACIÓN	ESCALA PARA PROMEDIO GENERAL
100 - 90 A	4.00 - 3.50 A
89 - 80 B	3.49 - 2.50 B
79 - 70 C	2.49 - 1.60 C
69 - 60 D	1.59 - 0.80 D
59 - 0 F	0.79 - 0.00 F
Firma del estudiante	Firma del maestro
Firma del padre, madre o persona encargada	Firma del Director Escolar