



**DEPARTAMENTO DE EDUCACION
ESCUELA EUGENIO GUERRA CRUZ
ESPECIALIZADA EN DEPORTES EN EL ALBERGUE OLIMPICO**

CRITERIO DE EVALUACIÓN SEMESTRE AGOSTO – MAYO 2017-2018

CURSO	CODIGO	CREDITOS	PRE-REQUISITOS	GRADOS
Balonmano		3	N/A	<ul style="list-style-type: none"> Intermedio 7 – 8 Secundario 9 – 12
MAESTRO ALTAMENTE CUALIFICADO				
PREPARACIÓN ACADÉMICA: BA				
B.A. PEDAGOGIA -CONCENTRACION EN EDUCACION FISICA/				
SALON	HORAS ENTRENAMIENTO	HORA DE OFICINA	CORREO ELECTRONICO Y/O WEB PAGE	
Polivalente	7:00AM-10:30 AM	11:00AM-12:00PM	emorymilete@gmail.com	Federación Puertorriqueña de Balonmano
DESCRIPCIÓN DEL CURSO				
<p>El Balonmano es uno de los deportes de equipo más rápido; el cual desarrolla coordinación, condición atlética, técnicas creativas, interacción táctica y variable, combinado con un buen espíritu de equipo son las características de este atractivo deporte. En este Curso teórico y práctico aprenderá las normas y reglas del deporte y desarrollara los fundamentos y conceptos generales del balonmano. El balonmano se aprenderá como un juego basado en habilidades técnicas, conocimientos tácticos y la capacidad de toma de decisión; A su vez es también un deporte de contacto, se enseñara a las alumnas para ser capaces de manejar estos enfrentamientos sin miedo y con la agresividad necesaria y control de emociones mediante el uso adecuado de las habilidades de técnica individual como finta, bote de balón, pase y recepción, lanzamiento a portería en apoyo o salto, cambio de dirección y ritmo, bloqueos, deslizamiento y desplazamiento defensivo. Los conocimientos tácticos ofensivos ofrecidos son: ataque perpendicular y estructurado, cambio de ritmo en el juego, utilización de permutas y cruce en el puesto, juego sin balón, mantener un juego abierto y la inclusión de un 7mo jugador en la cancha. La táctica defensiva que se estará trabajando son: la defensa individual, defensa 6:0, 5:1, 4:2, 3:3 y la superioridad numérica e inferioridad numérica.</p>				
OBJETIVOS				
<ul style="list-style-type: none"> El estudiante: 	<ol style="list-style-type: none"> Desarrollar los patrones fundamentales del movimiento; locomotores, no locomotores y manipulativos. Mostrar los conocimientos de las destrezas técnicas individuales. Identificar las reglas y normas del balonmano. Valorar su cuerpo mediante la actividad física y conocer los principios básicos de la nutrición. Reconocer las cualidades motrices y la importancia que conlleva. Desarrollar pensamiento autónomo y creativo en la táctica de juego como ataque y defensa. Reconocer la importancia del enfrentamiento deportivo y sus fases. 			
NOTAS GENERALES:				
<ol style="list-style-type: none"> Asistir puntual y participación en clase. Cumplir con los trabajos diarios, asignaciones, controles, evaluaciones y puntualidad. En caso de ausencias, el estudiante es responsable del material discutido y debe traer excusa que la justifique (ver Reglamento de Estudiante del Departamento de Educación). Exhibir comportamiento respetuoso y cordial con el maestro y sus compañeros de clase. Los estudiantes que participen del PEE, Sección 504 y PAR recibirán los acomodos razonables según corresponda. Si algún estudiante tiene alguna condición médica que requiera adaptaciones curriculares favor de informar. Tener pasaporte vigente al día. Entrenar con ropa y calzado adecuado en el entrenamiento de pista y cancha. Salir de la escuela con la camisa amarilla con el logo ECEDAO para la movilización al entrenamiento. Asistir a los entrenamientos convocados por la Federación de Balonmano. Mantener un vocabulario apropiado en todo momento con sus compañeras, entrenador y personal. Mantener un ambiente de respeto dentro y fuera de la Escuela. Cumplir con el reglamento escolar. 				
ESCALA DE EVALUACIÓN			ESCALA PARA PROMEDIO GENERAL	
<ul style="list-style-type: none"> 100-90 A 89-80 B 79-70 C 69-60 D 59-0 F 			<ul style="list-style-type: none"> 4.00-3.50 A 3.49-2.50 B 2.49-1.60 C 1.59-0.80 D 0.79-0.00 F 	

PLAN DE EVALUACION DEL CURSO			
PREPARACION FISICA GENERAL	VALOR	400 pts.	
PREPARACION TECNICA	VALOR	800 pts.	
PREPARACION TEORICA	VALOR	400 pts.	
Puntuación Total a Acumular:		1600 puntos	
TEMARIO (ORGANIZADO EN BASE A 40 SEMANAS)			
AGOSTO – SEPTIEMBRE- OCTUBRE	Valor	OCTUBRE –NOVIEMBRE - DICIEMBRE	Valor
10 SEMANAS		20 SEMANAS	
PREPARACION FISICA GENERAL	100	PREPARACION FISICA GENERAL	100
• Test de Cooper (Resistencia)	25	• Maraton 5k	25
• 28 Metros (Velocidad)	25	• 28 Metros (Velocidad)	25
• Salto Horizontal (Potencia)	25	• Salto Horizontal (Potencia)	25
• Prueba de Slalom (Agilidad)	25	•Prueba de Slalom (Agilidad)	25
PREPARACION TECNICA JUGADOR	200	PREPARACION TECNICA JUGADOR	200
•Lanzamiento a Portería en apoyo	100	•Lanzamiento a Portería en apoyo	100
•Lanzamiento a Portería en salto	100	• Lanzamiento a Portería en salto	100
PREPARACION TECNICA PORTERA	200	PREPARACION TECNICA PORTERA	200
• Desplazamiento Defensivo	100	• Desplazamiento Defensivo	100
•Sit and Reach (Flexibilidad)	100	•Sit and Reach (Flexibilidad)	100
PREPARACION TEORICA EDFI	100	PREPARACION TEORICA EDFI	100
• Señales de balonmano	100	• Reglas de Balonmano	100
ENERO – FEBRERO - MARZO	Valor	MARZO - ABRIL - MAYO	Valor
30 SEMANAS		40 SEMANAS	
PREPARACION FISICA GENERAL	100	PREPARACION FISICA GENERAL	100
•T test (Agilidad)	50	• Test de Cooper (Resistencia)	50
• 10 x 5 Mts (Velocidad)	50	• 28 Metros (Velocidad)	50
PREPARACION TECNICA JUGADOR	200	PREPARACION TECNICA JUGADOR	100
• Bote de balón con obstáculo	100	•Lanzamiento en salto	100
•Desplazamiento Defensivo	100	PREPARACION TECNICA PORTERA	200
PREPARACION TECNICA PORTERA	200	•Sit and Reach	100
• Desplazamiento Spagat	100	• Pase	100
• Pase en contra ataque	100	• Desplazamiento Lateral	100
PREPARACION TEORICA EDFI	100	PROYECTO BASADO APRENDIZAJE	100
• Reglas Balonmano Playero	100	• La importancia de la nutricion en el deporte.	100

CRITERIO DE EVALUACIÓN SEMESTRE AGOSTO – MAYO 2016-17

Sometido por:	NOMBRE DEL TECNICO Emory O. Milete Robles	
Certificado por:	NOMBRE DIRECTOR ACADEMICO Arlene Alvarado	
Estudiante:		
Encargado:		