



Escuela Especializada en Deportes
Eugenio Guerra Cruz

Comunicado Semanal

Arlene Alvarado Suárez – José Otero Colón - Directores
Semana del 1 al 7 de diciembre de 2018

especializadaendportes@yahoo.com

www.ecedao.org

SÁBADO 1	DOMINGO 2	LUNES 3-B	MARTES 4-A	MIÉRCOLES 5-B	JUEVES 6-A	VIERNES 7-B
<p>Judo – 9:00 a.m. Campeonato Nacional Coliseo Mario J. Jiménez de Guaynabo.</p> <p>Tenis de Mesa – 9:00 a.m. Campeonato Nacional Federativo en el Albergue Olímpico Clase B por edades.</p> <p>Natación – Campeonato Abierto Menores y Mayores Piscina Corta.</p> <p>Lanzamientos – 9:00 a.m. Torneo en Colegio Universitario de Mayagüez.</p> <p>Esgrima – 9:00 a.m. Campeonato Nacional Cadete y Juvenil en Mayagüez</p> <p>TKD - 1 y 2 Dic. 8:00 a.m. Seminario para Entrenadores y Atletas FTPR.</p>	<p>5:00 a 7:50 p.m. Llegada de estudiantes a su hogar escuela</p> <p>Balonmano – 9:00 a.m. Competencia Escolar de Playa Pico de Piedra en Añasco.</p> <p>Tenis de Mesa – 9:00 a.m. Campeonato Nacional Federativo en el Albergue Olímpico Clase B por edades</p> <p>Natación – Campeonato Abierto Menores y Mayores Piscina Corta.</p> <p>Estudiante recuerda:</p> <p>Teatro – Recuerden traer los vestuarios para la obra</p>	<p>Reuniones:</p> <p>9:00 a.m. - Reunión de directores con madre</p> <p>11:00 a.m.- Orientación Facultad ECEDAO sobre situación Retiro de Maestros en Biblioteca Escolar</p> <p>2:00 p.m. - Administrativo</p> <p>Estudiante recuerda:</p> <p>Paternidad y maternidad responsable – Prueba corta de Reproducción Humana Prof. Gracia</p> <p>7mo Grado – Prueba corta Suma y resta de fracciones heterogéneas Prof. Batiz</p> <p>8vo Grado – Entrega de Informe escrito Deporte vs. Ciencia. Evaluación de Carpetas y libretas Prof. Marrero</p> <p>5:30 p.m. – Salida del 3er piso de féminas al New York Buffet en Ponce Coordina Geisha Mangual</p>	<p>Reuniones :</p> <p>11:00 a.m. – CoRRE</p> <p>11:00 a.m. – Comité de Actividades</p> <p>5:00 p.m. – Director asiste a reunión en Cayey con Sports Marketing Promoter</p> <p>7:00 p.m. – Movie Night en el Salón de Actos Organización “<i>Todos Somos Especiales</i>”</p> <p>Estudiante recuerda:</p> <p>8vo Grado – Examen Funciones Prof. M. Rivera</p> <p>Paternidad y maternidad responsable – Prueba corta de Reproducción Humana Prof. Gracia</p> <p>11mo y 12mo Grado – Entrega de Informe escrito Deporte vs. Ciencia. Evaluación de Carpetas y libretas Prof. Marrero</p> <p>Charla a 12mo Grado 1:20 – 2:40 (Grupo 12-2) 2:40 – 4:00 – (Grupos 12-1 y 12-3)</p>	<p>Reuniones :</p> <p>Taller de Desarrollo Profesional - Asistirán Maestros de las materias de matemáticas, ciencias, historia, teatro, español e inglés el lugar será informado más adelante. Habrá clases. Se ofrecerá el deporte en el horario regular y en las clases de salud, artes industriales, paternidad, inglés con Meyers, historia con De Alba, matemáticas con M. Rivera. La votación de la Asociación se llevará a cabo en la Esc. María Socorro Lacot</p> <p>8:00 a.m. – Director asiste a reunión ORE – Humacao en Fajardo (Divulgación ECEDAO)</p> <p>11:00 a.m. - Comité de Actividades en Sala Facultad</p> <p>7:00 p.m. – Cena de Navidad en el Salón de Actos para el 2do de Fémimas.</p> <p>Estudiante recuerda:</p> <p>12mo Grado- Examen Área y Perímetro Prof. M. Rivera</p> <p>Teatro – Presentación de obra en Head Start Albergue Prof. Flores</p> <p>Salud Superior – Examen Enfermedades de transmisión sexual y Presentación de métodos anticonceptivos Prof. Flores</p> <p>Vida en Familia – Prueba corta Grupos de alimentos Prof. Gracia</p>	<p>Reuniones :</p> <p>11:00 a.m. – Comité de Seguridad coordinar protocolo de seguridad de residencia - Simulacro</p> <p>8:00 - 3:00 – Consejera Escolar asiste a Encuentro Anual en Huertas College en Caguas</p> <p>10:00 a.m. - Apoyo</p> <p>Evaluación Formativa - Iris Ríos</p> <p>4:00 p.m. – Reunión del SIT</p> <p>Campo Traviesa – 9:00 a.m. Competencia Estatal en UPR de Cayey</p> <p>Estudiante recuerda:</p> <p>Salud Intermedia – Examen Drogas Prof. Flores</p> <p>Salud Superior – Examen Enfermedades de transmisión sexual y Presentación de métodos anticonceptivos Prof. Flores</p> <p>9no Grado – Prueba corta Perímetro y Área Prof. L. Rivera</p> <p>11mo Grado – Prueba del Teorema de Pitágoras</p> <p>11mo y 12mo Grado - Prueba escrita: La diagonal y configuración electrónica</p> <p>7:30 p.m. – Noche de Talentos “Shine: Ponle stop al ciberbullying” categorías: canto, baile y actuación. Fecha límite para inscripción el lunes, 3 de diciembre 2018.</p>	<p>Reuniones :</p> <p>11:00 a.m. – Votación para escoger los representantes del Consejo Escolar</p> <p>Voleibol Superior – 9:00a.m. Competencia Semi-Nacional en Naranjito.</p> <p>Tenis de Campo – 6:00 a.m. Torneo de Escuelas Intermedias y Superiores en el Colegio de Mayagüez.</p>



Diciembre mes de la concientización de los Trastornos emocionales y de conducta

IDEA define el trastorno emocional como una condición que exhibe una o más de las siguientes características a través de un periodo de tiempo prolongado y hasta un grado marcado que afecta adversamente el rendimiento académico del niño.

- Una inhabilidad de aprender que no puede explicarse por factores intelectuales, sensoriales o de la salud.
- Una inhabilidad de formar o mantener relaciones interpersonales satisfactorias con sus pares y maestros.
- Conducta o sentimientos inapropiados bajo circunstancias normales.
- Un humor general de tristeza o depresión.
- Una tendencia a desarrollar síntomas físicos o temores asociados con problemas personales o escolares.”



Comunidad Escolar... Deseamos informarles que contamos con servicio telefónico y el número es **939-283-6502**. Adicional pueden comunicarse vía correo electrónico. www.especializadaendeportes@yahoo.com trabajosocialecedao@yahoo.com consejeraprofesionorientate@gmail.com

Aplausos... Los cuartos más limpios y comportamiento adecuado - 217, 316/301

Biblioteca informa...



Programa de Trabajo Social Informa...

Para comunicarse con Trabajadora Social Escolar, Lizbeth Rivera, lo puede hacer por vía e-mail: trabajosocialecedao@yahoo.com , especializadaendeportes@yahoo.com

Organización Escolar Cruz Roja Consejo Juvenil

Los Olímpicos estarán realizando un recogido de artículos de primera necesidad y de limpieza para un hogar de ancianos. Fecha límite 7/diciembre

Programa de Consejería Escolar informa... Para comunicarse a la oficina de Consejería Escolar lo puede hacer vía correo electrónico a consejeraprofesionorientate@gmail.com

Admisiones UPR – Los estudiantes pueden acceder a través de www.upr.edu/admisiones, <https://admisiones.upr.edu/>, en el enlace SOLICITA AHORA. Si desean corregir algún dato o someter la solicitud, deben entrar por VER/MODIFICAR SOLICITUD. La fecha límite para radicar la misma es el 31 de enero de 2019.

¿Cómo mejorar el rendimiento académico? Obtener buenas calificaciones no es cuestión de suerte, se debe trabajar con compromiso y actitud para lograrlo.

El rendimiento académico está determinado por ciertos factores, con atención a ciertos detalles a la hora de estudiar y controlando ciertos factores el rendimiento académico será mejor. Todo estudiante quiere tener buenas calificaciones, mantener elevado su promedio, pues esto le permite el acceso a diferentes oportunidades como lo son ir a buenas universidades y obtener una beca para estudios.

Analizar - Investigar bajo qué condiciones estudia mejor, qué horario le resulta más cómodo, qué espacio y qué condiciones ambientales. Una vez que defina esto deberá procurar obtener esas condiciones: un escritorio, una mesa. Lo que le resulte más cómodo, pero asegurándose de obtener ese espacio físico indispensable para colocar sus materiales y sentarse tranquilamente a repasar.

Alimentarse bien - El rendimiento académico no mejora simplemente estudiando, debe ayudarse cambiando factores tan importantes como la alimentación. Una alimentación deficiente lo mantendrá cansado, con el cuerpo concentrado en digerir esa comida tan pesada que se le ha ocurrido consumir. Para asegurarse de alimentarte bien, lo mejor es optar por una dieta ligera, rica en frutas y vegetales. Cambiar los snacks tradicionales por frutos secos o frutas como la manzana, el guineo o las chinias. Con esta simple acción ya estará dando a su cuerpo material de primera calidad para que la alimentación no incida negativamente en su rendimiento.

Cuestionarse - En lo estrictamente académico, su rendimiento mejorará si te cuestiona de manera constante: ¿Tengo la motivación suficiente para estudiar? ¿No? ¡Pues búscala! ¿Tengo un método de estudio claro? ¿No? ¡Pues elige uno! ¿Sé con qué sistema recuerdo mejor la información? ¿Tengo un horario destinado únicamente al estudio?

La base para mejorar el rendimiento académico es la organización, así que, luego de analizar y responder estas preguntas, el siguiente paso es organizarse. Dividir su material de estudio en intervalos de tiempo, buscar la técnica de estudio que mejor se adapte, emplear un sistema para recordar la información que le funcione... En otras palabras, en lugar de adaptarte a estudiar, adapta el estudio a las formas que mejor le resulten y verás cómo poco a poco su rendimiento mejorará. ÉXITO!!!



Aplausos...



Felicidades Triatlón Resultados de la Región Caguas – Clasificaron John Delgado, Josexavier Ortiz, Keishany Marcano, Danelis González. 1er Puesto – Jorelis Guzmán y Zoé Adam Marí.

Felicidades al grupo de Tenis de mesa que estuvo en el Campeonato de Estados Unidos en Washington. Tuvieron titulares los siguientes: Alondra Rodríguez y José Nieves campeones división 9 al igual que Edmarie León, Alanis Reyes y Giovanni Centeno subcampeones. Eduardo Sánchez subcampeón División 10 y Jabdiel Torres tercer lugar División 4.

Felicidades al equipo de Halterofilia donde todos obtuvieron 1er lugar en la Competencia Nacional Escolar.

MICRO-FICTION WORKSHOPS

Saturdays. Starting January 19th and ending March 2nd, 2019

**Hurricane María:
Tell YOUR story.**

What? When? Who?
Where? Why? How?

Get funny. Get mad. Get even.



**Saturday English Camps
for High School Students**

Have a genuine and unique university experience!
Interact with professors, students and published authors.
Develop and refine your creative writing and editing skills in English.
Enjoy a variety of fun activities.

WRITE YOUR OWN STORY.

Contact Sally Delgado, Ph.D. at sallyj.delgado@upr.edu
Tel. 787-738-2161, ext. 2181, 2188, 2502